

Las erupciones pueden ser causadas por infecciones de bacteria, fúngicas, virales o parasitarias. Los brotes de erupciones pueden incluir la enfermedad de manos, pies y boca (HFMD), varicela o sarampión. Se transmiten fácilmente a través del contacto de persona a persona, las gotitas respiratorias al toser o estornudar, o el contacto con superficies contaminadas. **Se debe sospechar un brote cuando dos o más personas tienen lesiones en días o semanas después de la exposición al caso inicial.**

## Señales y Síntomas De Sarpullido Común

**Síntomas pueden comenzar entre 7 a 21 días después a la exposición y pueden durar de 3 a 10 días, según la causa de la erupción.**

- Fiebre (puede aumentar más de 104°F)
- Síntomas similares a la gripe
- Tos
- Conjuntivitis
- Ampollas llenas de líquido que pican (Varicela)
- Pequeños bultos elevados que aparecen encima de puntos planos y rojos (sarampión)
- Ampollas llenas de líquido, planas o ligeramente elevadas, que no pican (HFMD)
- Úlceras en la boca



Sarampión



Varicela



HFMD

## Criterio de Exclusión

- Cualquier persona que experimente síntomas debe permanecer en casa hasta que la fiebre desaparezca durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; y,
- No han aparecido nuevas lesiones durante al menos 24 horas; y,
- Todas las llagas están secas y/o tienen costras

## Controle la Propagación de Enfermedades Tipo Erupción

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Se pueden usar desinfectantes para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles, pero **no deben usarse como sustitutos del agua y el jabón.**
- No permita la mezcla de salones de clase o áreas de juego.
- Evite el contacto cercano con otros niños (como abrazar, tomar de la mano, compartir utensilios, tazas y juguetes).
- No permita que los niños traigan artículos personales que compartirán con otros niños (juguetes).
- Los niños deben ser revisados visualmente todos los días a su llegada.

## Limpieza y Desinfección

**Paso 1:** Use agua y jabón para lavar primero todas las superficies que se tocan con frecuencia (como mesas, sillas, escritorios, catres para dormir), todas las áreas comunes antes y después del uso (como áreas para cambiar pañales, etc.) y los objetos de uso frecuente (como juguetes, juguetes con la boca, equipo, etc.). Las áreas para cambiar pañales deben limpiarse después de cada niño.

**Paso 2:** Desinfecte con un **virucida efectivo** aprobado por la EPA o una solución de limpieza con cloro de 1,000 ppm en todas las superficies y objetos de contacto común (juguetes, escritorios, mesas, etc.). Deje el agente desinfectante en la superficie durante al menos 5 minutos.

- Se recomienda la limpieza profesional de alfombras o la limpieza a vapor para garantizar que las temperaturas de limpieza alcancen un mínimo de 170 ° F.

**Direcciones para la Solución de Cloro**  
Mezcle 0.5 taza de cloro doméstico por 1 galón de agua.

Si tiene preguntas sobre el uso apropiado de soluciones de cloro u otros desinfectantes efectivos, llame a los Servicios de Salud Ambiental del Condado de Washoe al (775) 328-2434.

## Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention. *Hand, Foot, and Mouth Disease*
2. Centers for Disease Control and Prevention. *Measles*
3. Centers for Disease Control and Prevention. *Chickenpox*