

Las enfermedades gastrointestinales (GI) pueden ser causadas por bacterias como *salmonela* o *campylobacter* que resultan de comida, agua, aguas de recreación contaminadas y se pasa por la vía oral fecal. Las enfermedades GI también pueden ser causadas por virus como la norovirus, que en la mayoría de los casos se transmite de persona a persona, exposición a materia fecal o vomito, o superficies contaminadas. **Un brote de enfermedad GI se deber sospechar cuando dos o mas personas presentan con vómitos y/o diarrea entre uno o dos días.**

### **Señales y síntomas**

**En general, los síntomas empiezan entre 1 a 3 días después de la exposición y pueden durar de 1 a 14 días, dependiendo de que organismo cause la enfermedad.**

- Diarrea aguada
- Vómito
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Nausea
- Calambres abdominales

### **Exclusión por la enfermedad GI**

Quédese en casa por lo menos **48** horas después de que haya parado los vómitos y/o la diarrea. \*

*\*Si trabaja en una **ocupación sensible** (preparación de alimentos, guarderías, atención médica, etc.), debe permanecer en casa por lo menos **72** horas después de que haya parado la diarrea y/o el vómito.*

### **Controlar la propagación de enfermedades GI**

Lavarse bien las manos con agua y jabón por lo menos 20 segundos de tallar enérgicamente, enjuagar bien bajo un chorro de agua limpia y secar con toallas desechables.

- Especialmente después de ir al baño o cambiar pañales.
- Siempre antes de comer, preparar, o manipular comida; y,
- Antes de tomar o dar medicamento.

Aumentar la frecuencia de desinfección de las superficies de alto contacto con una solución de cloro de 1,000 ppm (0.5 tazas de cloro por 1 galón de agua); incluyen baños, inodoros, grifos, manijas de puertas, mesas e interruptores de luz. La limpieza solo retira los gérmenes mientras que la desinfección mata los gérmenes en superficies u objetos.

### **Incidentes de vómito/fecales**

Use el siguiente procedimiento para limpiar y desinfectar rápidamente cualquier vómito público o incidentes fecales:

**Paso 1: Aísle** las áreas donde el incidente de vómito o diarrea ocurrió (25 pies alrededor del incidente).

**Paso 2: Límpiese** y protéjase al ponerse una mascarilla y use guantes desechables antes de usar un material absorbente desechable, como toallas de papel, para absorber el vómito y/o las heces visibles. Limpie toda el área con agua y jabón.

**Paso 3: Desinfecte** las áreas afectadas usando un **viricida efectivo** aprobado por la EPA o una solución de limpieza de cloro de 10,000 ppm. Deje el agente desinfectante en la superficie por lo menos 5 minutos.

- Siempre limpie y desinfecte las paredes desde el piso hasta los 6 pies.
- Se recomienda la limpieza profesional de carpeta o la limpieza de vapor para garantizar que las temperaturas de limpieza alcancen un mínimo de 170 ° F.

### **Direcciones de solución de cloro**

Mezcla 1.5 tazas de cloro domestico por 1 galón de agua.

**\*\*EVITE EL CONTACTO DIRECTO CON LA PIEL\*\***

**Paso 4: Limpie** toda el área de nuevo con agua caliente y jabón.

Para preguntas sobre el uso apropiado de solución de cloro u otros desinfectantes efectivos, por favor llame el Servicios de Salud Ambiental de Condado de Washoe al (775) 328-2434.

### Referencias:

1. Centers for Disease Control and Prevention. *Norovirus*.
2. Centers for Disease Control and Prevention. *Salmonella*.
3. Centers for Disease Control and Prevention. *Campylobacter*.