

PREVENCIÓN DE ASFIXIA DE NIÑO

1. Tenga cuidado con los niños menores de tres años de edad.

Los bebés y los niños menores de tres años de edad tienden a poner las cosas en la boca. Asfixia se produce cuando un objeto pequeño o un trozo de comida bloquea las vías respiratorias, lo cual puede resultar en asfixia y la muerte.



2. Mantenga las bolsas de plástico lejos de los niños.

Niños mueren cada año por asfixia debido a bolsas de plástico, la mayoría de ellos son menores de un año de edad. Mantenga todas las bolsas de plástico lejos de los niños, especialmente bolsas de juguetes, bolsas de la tintorería, bolsas de supermercado y bolsas de basura.



3. Quitar o reemplazar las persianas viejas con cuerdas peligrosas de las persianas.

El Consumer Product Safety Commission (CPSC) ha identificado cubiertas de la ventana con cuerdas como uno de los cinco principales peligros ocultos en el hogar. Cada año, los niños mueren a causa de estrangulamiento con las cuerdas de las persianas y otros vienen al punto de morir de estrangulamiento. En los últimos años, la CPSC ha retirado del mercado más de cinco millones cubiertas de ventana, incluyendo las cortinas romanas, persianas y persianas enrollables y persianas verticales y horizontales. Obtenga más información en: www.windowcoverings.org

4. Guarde los objetos peligrosos todos los días.

Casas y centros de cuidado de niños deben de considerar algunas precauciones de seguridad para proteger los niños. Mantenga objetos pequeños y/o afilados fuera del alcance de los niños.

5. Dar el juguete adecuado en el momento adecuado.

Elija juguetes apropiados para su edad, siguiendo las guías de edad en los paquetes de juguetes. Inspeccione periódicamente todos los juguetes para piezas rotas o sueltas. Compre un probador de piezas pequeñas en su tienda local de juguetes o tienda para bebés. Si un objeto cabe dentro del probador, es un peligro de asfixia para los niños menores de tres años.

6. Dar los alimentos adecuados en el momento adecuado.

Cuando alimenta sus hijos, mantenga la seguridad, córtelo pequeño, y mantenga a los niños sentados. Selección y preparación de alimentos apropiados para los niños pequeños pueden ayudar a prevenir la obstrucción de la vía respiratoria. Los niños deben comer sólo cuando se sienta, y ser alentados a tomar bocados pequeños y comer lentamente.

Tenga cuidado especialmente con los siguientes alimentos para niños menores de seis años:

- Vegetales crudos tales como apio, zanahorias y guisantes
- Tomates cherry y aceitunas enteras
- Nueces, semillas de girasol, semillas de calabaza
- Dulces duros, paletas y pastillas para la tos
- Dulces blandos con una textura firme como gummys
- Malvaviscos, caramelos y pastillas de goma
- Uvas enteras y las cerezas con semilla
- Frutas secas como pasas y albaricoques
- Trozos de alimentos, especialmente carne, pollo y queso
- Las salchichas servidas enteras o cortadas en "monedas"
- Cucharadas de mantequilla de maní
- Papas fritas y palomitas de maíz

